

## Kultura fizyczna w 2019 r.

15.07.2020 r.

# 171,7 tys.

Liczba osób ćwiczących w organizacjach kultury fizycznej

W 2019 r. w Polsce działało 70 związków sportowych. W porównaniu do 2018 r. zwiększyła się liczba trenerów i sędziów zarejestrowanych w polskich związkach sportowych, spadła natomiast liczba reprezentantów Polski. Organizacje kultury fizycznej zrzeszały 2,2 tys. jednostek. W odniesieniu do roku ubiegłego zmalała zarówno liczba jednostek, jak i członków oraz ćwiczących w tych organizacjach.

### Polskie związki sportowe

W 2019 r. działało łącznie 70 polskich związków sportowych<sup>1</sup> oraz 535 okręgowych związków sportowych. W roku tym działalność rozpoczął Polski Związek Rugby na Wózkach. Polskie związki sportowe wyłoniły 8,8 tys. członków kadry narodowej, spośród których 39,7% stanowiły kobiety. Reprezentantów Polski w kategoriach juniorskich było 47,0%.

W 2019 r. polskie związki sportowe (PZS) wyłoniły 8839 członków kadry narodowej

Tablica 1. Podstawowe informacje o polskich związkach sportowych w 2019 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	Z liczby ogółem - kobiety
Reprezentanci Polski	8839	3505
w tym:		
juniorzy	4150	1789
Zawodnicy <sup>a</sup>	757023	140889
w tym:		
juniorzy <sup>b</sup>	487303	108469
Kadra szkoleniowa <sup>c</sup>		
trenerzy	29323	2253
instruktorzy	12039	2853
Sędziowie <sup>c</sup>	40490	8998
w tym:		
z klasą międzynarodową	1734	398

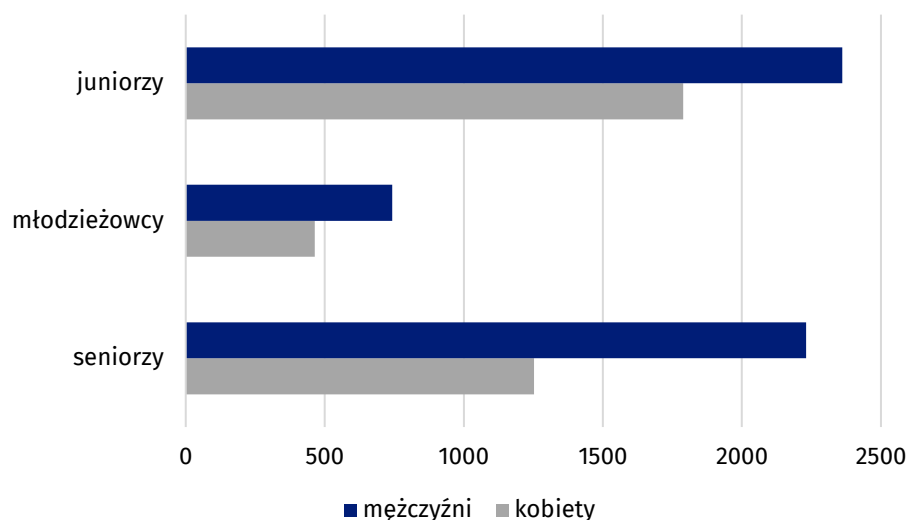
a łącznie z zawodnikami zagranicznymi występującymi w Polsce. Zawodnicy mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy. b łącznie juniorzy, juniorzy młodsi „kadeci”, młodzicy i dzieci. c Członkowie kadry szkoleniowej i sędziowie mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

W porównaniu z 2018 r. nastąpił spadek liczby reprezentantów Polski o 16,4%. Zmniejszyła się zarówno liczba kobiet (o 14,3%), jak i juniorów (o 21,7%). Nieznacznie zwiększyła się natomiast liczba reprezentantów będących członkami klubów zagranicznych (z 256 w 2018 r. do 304 w 2019 r.).

Największą liczbę członków kadry narodowej w 2019 r. miały: Polski Związek Pływacki (567 reprezentantów), Polski Związek Koszykówki (397) oraz Polski Związek Hokeja na Lodzie (373). W 2018 r. najliczniejsza była reprezentacja Polskiego Związku Piłki Siatkowej (790 reprezentantów).

<sup>1</sup> Zgodnie w wykazem polskich związków sportowych ogłoszonym przez Ministra Sportu – Komunikat z 2 sierpnia 2019 r. w opracowaniu nie ujęto Polskiego Związku Amp Futbol, który w 2019 r. nie rozpoczął jeszcze działalności.

**Wykres 1. Reprezentanci Polski w 2019 r.**

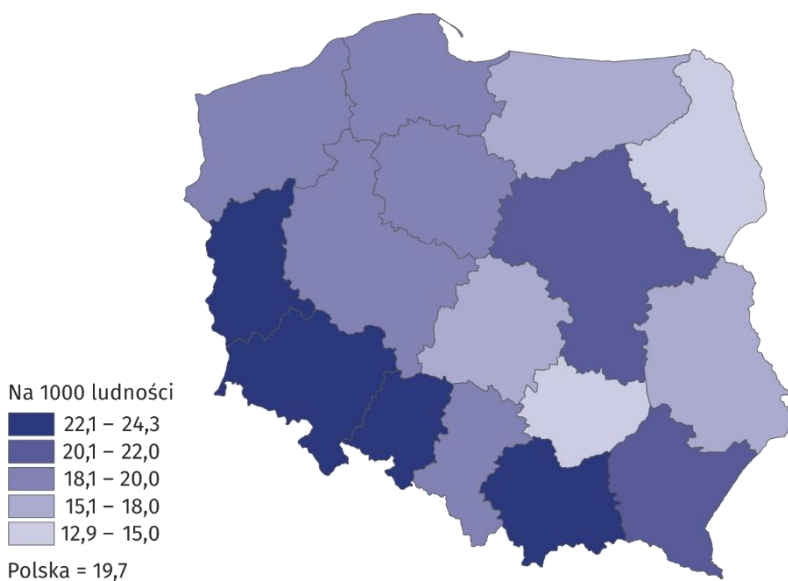


Licencje polskich związków sportowych w 2019 r. posiadało 757 tys. zawodników. Seniorzy stanowili 30,4% zawodników, a kobiety – 18,6% (10,9% w kategorii senior). W związku ze zmianą metodologii wykazywania zawodników<sup>2</sup> przez Polski Związek Piłki Nożnej, nie jest możliwe porównanie danych z latami poprzednimi.

Najwięcej osób trenowało w województwach: mazowieckim i śląskim (odpowiednio 14,8% i 11,5%). Dominowali zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Piłki Nożnej – ponad 50%, następnie Polskiego Związku Piłki Siatkowej – 5,5% oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego – 4,5%.

Liczba zawodników niepełnosprawnych posiadających licencje w polskich związkach sportowych w 2019 r. wynosiła 2642 osoby, z czego prawie 74% stanowili mężczyźni. Największy odsetek zawodników niepełnosprawnych (w odniesieniu do liczby ogółem zawodników w województwie) posiadały województwa: lubelskie, zachodniopomorskie i mazowieckie – po 0,3%. W kraju wskaźnik ten wyniósł 0,2%.

**Mapa 1. Zawodnicy zarejestrowani w polskich związkach sportowych w 2019 r.**



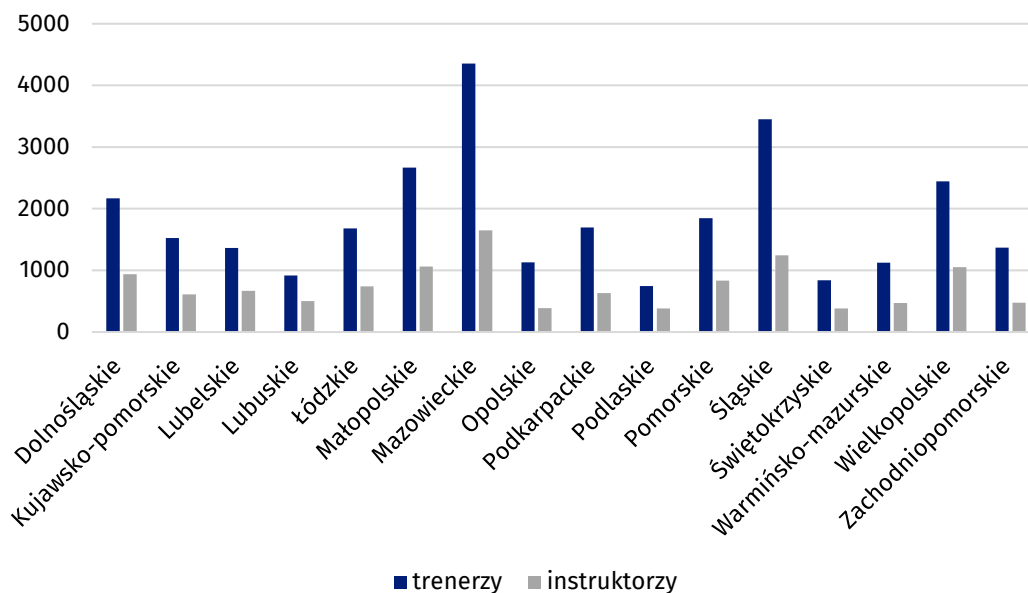
<sup>2</sup> Do 2018 r. Polski Związek Piłki Nożnej do zawodników zaliczał wszystkie osoby, które otrzymały licencje, bez względu na to, czy nadal czynnie biorą udział w rozgrywkach. Od 2019 r., po konsultacjach z jednostką autorską badania, w statystyce uwzględniani są tylko aktywni zawodnicy.

Zawodnicy zagraniczni posiadający licencje polskiego związku sportowego w 2019 r. stanowili 0,6% wszystkich zawodników. Największy odsetek tych zawodników odnotowano w województwach: mazowieckim (1,4%) oraz opolskim (0,8%). Najpopularniejszą dyscypliną uprawianą przez nich w Polsce była piłka nożna, squash, koszykówka i hokej na lodzie.

Kadra szkoleniowa zatrudniona w polskich związkach sportowych liczyła 646 osób. Liczba ta nieznacznie zmniejszyła się w stosunku do 2018 r. (o 20 osób). Minimalny wzrost natomiast odnotowano w zatrudnieniu kadry medycznej (230 osób w 2019 r., a w 2018 r. – 224 osoby). Aktualne licencje<sup>3</sup> polskich związków sportowych w 2019 r. posiadało 29,3 tys. trenerów i 12,0 tys. instruktorów. W stosunku do roku poprzedniego liczba trenerów wzrosła o prawie 2 tys., natomiast liczba instruktorów utrzymała się na tym samym poziomie.

W 2019 r. liczba trenerów posiadających licencje polskiego związku sportowego wzrosła blisko o 7% w stosunku do 2018 r., natomiast liczba instruktorów pozostała na takim samym poziomie

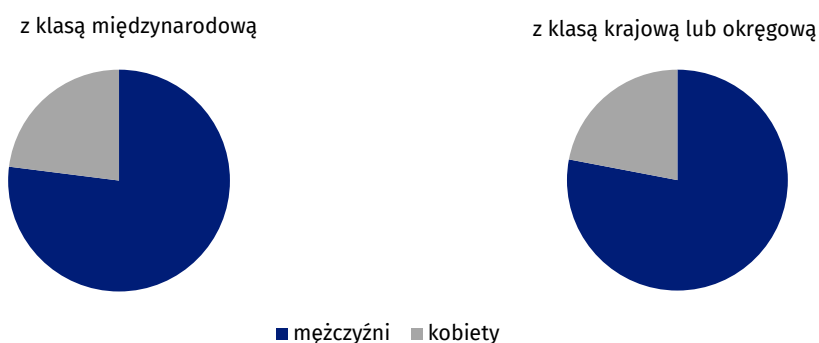
**Wykres 2. Kadra szkoleniowa w polskich związkach sportowych w 2019 r.**



W 2019 r. w polskich związkach sportowych było zarejestrowanych 40,5 tys. sędziów sportowych<sup>4</sup> (wzrost o 1,6% w porównaniu do 2018 r.). Spośród nich 22,2% stanowiły kobiety. Odsetek sędziów z klasą międzynarodową wyniósł 4,3%. Najwięcej sędziów przypadało na najpopularniejszy rodzaj sportu – piłkę nożną (21,7%). Znaczną grupę stanowili sędziowie strzelectwa sportowego (16,7%) oraz sportów pływackich (9,5%).

Kobiety jako sędziowie dominowały głównie w gimnastyce artystycznej i w softballu – po 100% oraz w pływaniu synchronicznym – 97,3%. Znaczna ich część sędziowała także rugby na wózkach (71,4%) i jeździectwo (68,1%), niewiele natomiast sporty lotnicze (1,9%) oraz squasha (3,1%).

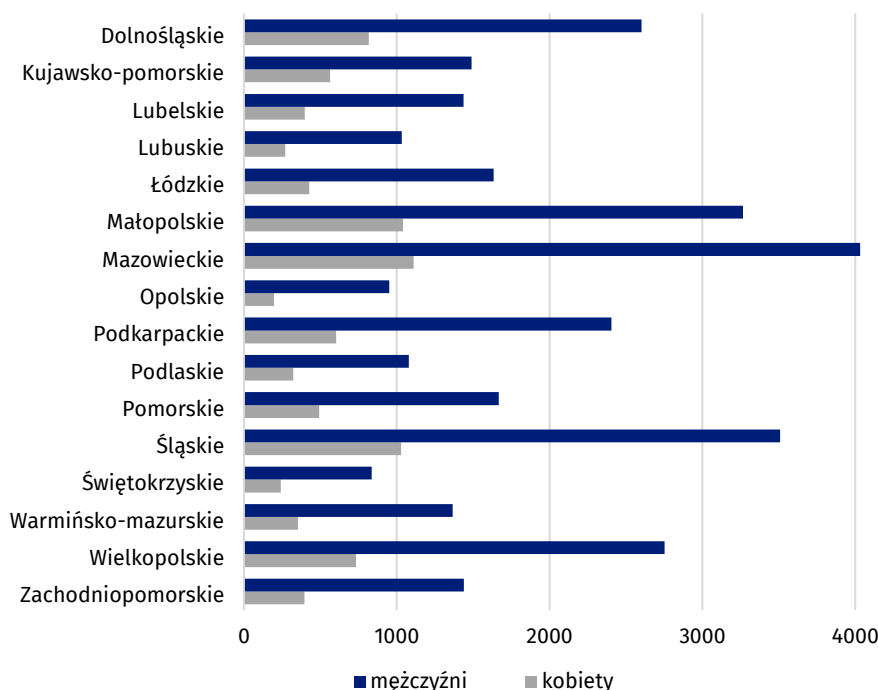
**Wykres 3. Sędziowie sportowi według klas w 2019 r.**



<sup>3</sup> Członkowie kadry szkoleniowej mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

<sup>4</sup> Sędziowie sportowi mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach.

**Wykres 4. Sędziowie sportowi w 2019 r.**



Na mistrzostwach świata w 2019 r. wystąpiło łącznie 2262 polskich zawodników (w 2018 r. – 2370), którzy 432 razy zdobywali miejsca medalowe (w 2018 r. – 431). Wywalczyli oni 130 złotych, 137 srebrnych i 165 brązowych medali (w konkurencjach olimpijskich 39 medali, w tym: 6 złotych, 15 srebrnych i 18 brązowych). Najwięcej miejsc medalowych Polacy zdobyli w konkurencjach: taniec sportowy (78 medali), ju-jitsu i karate tradycyjne (po 39 medali) oraz taekwon-do ITF (30 medali).

Znacznie więcej zawodników reprezentowało Polskę na imprezach sportowych rangi mistrzostw Europy – polska reprezentacja liczyła 2918 osób (w 2018 r. – 3001 osób). Polacy zdobyli łącznie 674 medale mistrzostw Europy (603 w 2018 r.), w tym 223 złote, 205 srebrnych i 246 brązowych (w konkurencjach olimpijskich 87 medali: 24 złote, 29 srebrnych i 34 brązowe). Najwięcej medali mistrzostw Europy wywalczono w konkurencjach: karate tradycyjne (81 medali), karate (74 medale) i sumo (49 medali). Sportowcy niepełnosprawni zdobyli ogółem 101 medali mistrzostw świata (25 złotych, 34 srebrne, 42 brązowe) oraz 63 medale mistrzostw Europy (24 złote, 17 srebrnych i 22 brązowe).

W 2019 r. polscy reprezentanci zdobyli 1106 medali mistrzostw świata i mistrzostw Europy oraz 164 medale imprez tej samej rangi osób niepełnosprawnych

**Tablica 2. Medale zdobyte na arenie międzynarodowej przez polskich sportowców w 2019 r.**

WYSZCZEGÓLNIENIE	Medale			
	ogółem	złote	srebrne	brązowe
Mistrzostwa świata	432	130	137	165
w tym juniorzy <sup>a</sup>	218	75	65	78
w tym w konkurencjach olimpijskich	39	6	15	18
Mistrzostwa Europy	674	223	205	246
w tym juniorzy <sup>a</sup>	375	125	117	133
w tym w konkurencjach olimpijskich	87	24	29	34
Mistrzostwa świata osób niepełnosprawnych	101	25	34	42
Mistrzostwa Europy osób niepełnosprawnych	63	24	17	22

a łącznie juniorzy i młodzieżowcy.

## Organizacje kultury fizycznej

Organizacje kultury fizycznej<sup>5</sup> takie jak: Akademicki Związek Sportowy, Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe”, Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” oraz Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej wykazały w 2019 r. łącznie 2,2 tys. jednostek organizacyjnych, 177,6 tys. członków oraz 171,7 tys. osób ćwiczących. W stosunku do poprzedniego roku spadła zarówno liczba jednostek organizacyjnych (o 9,6%), jak i członków (o 7,4%) oraz ćwiczących (o 13,1%). Najliczniejsze pod względem liczby członków, jak i osób aktywnie ćwiczących, było Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej (95,4 tys. członków, 100,8 tys. ćwiczących). Liczną bazę członkowską posiadało też Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” (39,6 tys. członków, 35,3 tys. ćwiczących). Akademicki Związek Sportowy wykazał 40,9 tys. członków oraz 34,4 tys. ćwiczących, natomiast Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” – 1,7 tys. członków oraz 1,2 tys. ćwiczących.

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

---

<sup>5</sup> W opracowaniu uwzględniono: w AZS – kluby, w LZS – zespoły, w PZSN „Start” – jednostki organizacyjne, w TKKF – ogniska i kluby.

Opracowanie merytoryczne:  
**Urząd Statystyczny w Rzeszowie**  
**Dyrektor Marek Cierpiat-Wolan**  
Tel: 17 853 52 10

Rozpowszechnianie:  
**Rzecznik Prasowy Prezesa GUS**  
**Karolina Banaszek**  
Tel: 695 255 011

**Wydział Współpracy z Mediami**

Tel: 22 608 34 91, 22 608 38 04

e-mail: [obslugaprasowa@stat.gov.pl](mailto:obslugaprasowa@stat.gov.pl)



[www.stat.gov.pl](http://www.stat.gov.pl)



[@GUS\\_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrzadStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrzadStatystyczny)

**Powiązane opracowania**

[Kultura fizyczna w latach 2017 i 2018](#)

**Temat dostępny w bazach danych**

[Bank Danych Lokalnych](#)

**Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku**

[Instruktor sportu](#)

[Okręgowy związek sportowy](#)

[Organizacja kultury fizycznej](#)

[Sędzia sportowy](#)

[Sport](#)

[Sporty](#)

[Trener sportu](#)

[Zawodnik](#)

[Związek sportowy](#)