

SANOK, PODKARPACIE. Apele o życiodajny płyn. Pokonałeś koronawirusa? Pomóż innym!

OZDROWIENIEC Z SANOKA już osiem razy oddał osocze

Martyna Sokołowska

sokolowska.supernowosci@gmail.com

Stacje krwiodawstwa w całej Polsce apelują do ozdrowieńców o oddawanie osocza. Chorych przybywa, zapasy się kończą, a osocze ozdrowieńców pomaga pokonać pacjentom ciężko przechodzącym zakażenie groźnego koronawirusa.

Leczenie osoczem ozdrowieńców to jedna z metod leczenia COVID-19. Osocze mogą oddać osoby, które były zakażone koronawirusem (SARS-CoV-2) bądź chorowały na COVID-19 i wyzdrowiały, w efekcie czego w ich krwi znajdują się przeciwciała. To właśnie te przeciwciała są cenne, bo mogą wspomagać leczenie chorych z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami.

Aby oddać osocze, od izolacji i ustą-

Sanoczanie pokonał koronawirusa, teraz pomaga innym chorym.



Fot: Archiwum prywatne Starostwo Powiatowe w Sanoku

pienia objawów zakażenia musi minąć minimum 14 dni, należy być zdrowym i nie leczyć się z powodu chorób przewlekłych, mieć od 18 do 65 lat i ważyć minimum 50 kg.

Trzy dawki leku z jednej donacji

Na Podkarpaciu osocze można oddać w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Rzeszowie, Przemyślu i Krośnie - tam osocze pobiera się za pomocą separatora, specjalnego urządzenia, które separuje i pobiera z krwi obwodowej osocze, a czerwone krwinki wracają do organizmu dawcy. Ta metoda pozwala na uzyskanie do 750 ml osocza - taka ilość pozwala na przygotowanie trzech dawek dla pacjentów. Oddanie osocza trwa od 30 do 40 minut.

W pozostałych oddziałach terenowych RCKiK na Podkarpaciu można oddać krew pełną. Wówczas z jednego pobrania otrzymuje się jedną dawkę osocza, a dodatkowo koncentrat czerwonych krwinek. Taki zabieg trwa od kilku do kilkunastu minut. Oddawanie osocza jest całkowicie bezpieczne i bezbolesne.

Podaruj życie

Do oddawania osocza i w ten sposób pomagania chorym zachęca mieszkaniec Sanoka Piotr Laskoś, który osocze oddał już osiem razy. Pan Piotr ciężko przeszedł zakażenie wirusem SARS-CoV-2. W październiku ubiegłego roku z ciężkimi objawami choroby trafił do szpitala w Sanoku, gdzie pod tlenem spędził dziewięć dni. Po wyjściu ze szpitala otrzymał SMS-a od kolegi z prośbą, aby oddał osocze dla jego ciężko chorej siostry. Niestety na pomoc było już za późno, kobieta wkrótce zmarła. Wtedy pan Piotr podjął decyzję, że będzie oddawał osocze, aby pomagać innym pokonać chorobę.

Osocze można oddawać co dwa tygodnie. Wszystkie dostępne informacje w sprawie oddawania osocza dostępne są na stronie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Rzeszowie.

Uchwalono zasady sezonu kąpielowego. Żwirownia czynna od 5 czerwca

RZESZÓW. We wtorek Rada Miasta Rzeszowa uchwaliła zasady funkcjonowania kąpielisk na terenie miasta. Chodzi głównie o zbiornik Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rzeszowie, znajdujący się przy ul. Kwiatkowskiego, czyli popularną Żwirownię. Sezon kąpielowy będzie obejmował okres od 5 czerwca do 5 września. - Ta uchwała została podjęta bez przeszkód, jednomyślnie, nie było dyskusji - mówi Andrzej Dec, przewodniczący rady miasta. Kąpielisko Żwirownia oficjalnie będzie otwarte w godz. 10 - 18, a nad bezpieczeństwem plażowiczów mają czuwać ratownicy. W użytku najprawdopodobniej będą dwie strefy wodne: dla dzieci i do pływania dla starszych, a także boisko do siatkówki, wypożyczalnia sprzętu wodnego czy plac zabaw dla dzieci. Oprócz Żwirowni równolegle udostępnione do użytku zostaną otwarte baseny ROSIR-u przy ul. Pułaskiego. Dokładny zakres funkcjonowania kąpielisk ma być uzależniony od bieżącej sytuacji epidemiologicznej w Polsce.

kl

Narodowy Spis Powszechny 2021

Najważniejsze badanie statystyki publicznej dekady

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 rozpoczął się 1 kwietnia. Jest realizowany na podstawie ustawy z 9 sierpnia 2019 roku. Do przeprowadzenia spisu zobowiązują nas również przepisy Unii Europejskiej, m.in. rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady z 9 lipca 2008 roku w sprawie spisów powszechnych ludności i mieszkań. Spis jest obowiązkowy. Podstawową metodą spisywania się jest spis internetowy, czyli samospis. Aby spisać się samemu przez Internet, wystarczy wejść na stronę: spis.gov.pl, na której jest zamieszczona specjalna aplikacja. Spisanie się on-line jest wyjątkowo proste, a formularz spisowy nie powinien nikomu nastręczyć większych problemów.

Po co jest spis powszechny?

Spisy powszechne są najważniejszymi badaniami statystycznymi nie tylko w Polsce, ale w większości krajów w Europie i na świecie. Tylko dane spisowe są kompletne. Na podstawie spisu powszechnego możemy określić stan ludności, jej warunki bytowe, krótko mówiąc, jaka jest kondycja demograficzna i społeczno-ekonomiczna mieszkań-

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Wejdź na spis.gov.pl

+

+

+

+

Liczymy się DLA POLSKI!



GUS | NSP 2021

ców danego państwa. Na podstawie danych spisowych, swoje plany strategiczne i rozwojowe tworzą m.in. ministerstwa, samorządy, Narodowy Bank Polski, przedsiębiorcy, władze unijne.

Kogo obejmuje spis powszechny i o co będziemy pytani?

Spis dotyczy obywateli Polski, stale lub czasowo przebywających w mieszkaniach lub zamieszkałych w pomieszczeniach niebędących mieszkaniami, bądź czasowo przebywa-

jących za granicą. Obowiązkiem spisowym objęte są także osoby fizyczne niemające miejsca zamieszkania oraz cudzoziemcy, którzy mieszkają w naszym kraju na stałe lub czasowo.

Na jakie pytania będziemy odpowiadać podczas wypełnienia formularza spisowego? Przede wszystkim musimy podać nasze dane adresowe, warunki mieszkaniowe, osoby, które z nami mieszkają bądź przebywają za granicą, ale mają zameldowanie pod tym samym adresem co my. Ponadto będziemy proszeni o określenie naszych relacji rodzinnych, po-

danie kraju urodzenia, obywatelstwa, stanu cywilnego oraz jaka jest nasza aktywność ekonomiczna. Będziemy również proszeni o wskazanie przynależności religijnej, z jaką grupą narodowo-etniczną się identyfikujemy, a także jakim językiem posługujemy się w domu.

O nasze dane osobowe możemy być spokojni. Znajdują się pod ścisłą ochroną, a za ich ujawnienie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Dane spisowe po zakończeniu spisu są publikowane w sposób uniemożliwiający identyfikację respondenta. Jak do tej pory nie zdarzyło się, aby doszło do precedensu ujawnienia danych osobowych, otrzymanych w wyniku narodowego spisu.

Narodowy spis powszechny jest najważniejszym badaniem statystyki publicznej w 10-letnim okresie. Na podstawie jego danych aktualizowane są informacje dotyczące zagadnień demograficznych i ekonomicznych w naszym kraju. Dla przykładu o fakcie, że po otwarciu rynków pracy w Unii, z Polski wyemigrowało czasowo 2 mln obywateli, a z Podkarpacia 179 tys., wiemy na podstawie danych spisowych z 2011 roku.

Wszystkiego o spisie możemy się dowiedzieć, wchodząc na stronę spis.gov.pl. Ponadto w każdej gminie funkcjonuje gminne biuro spisowe, którego pracownicy udzielą nam niezbędnych informacji dotyczących spisu.